

ラクロス部でガンバル 鈴木 柚香さん

医学部・看護学科 3年生



KU ラクロス部に所属している鈴木さんにインタビューということですが、ラクロスはあまり高校にはない部活なので、なじみがないという人も多いかと思うます。ラクロスというと、ラケットを使った、サッカーに近いスポーツというイメージがありますか…。

鈴木 そうですね、大体そんな感じです。コートのお大きさもサッカーと同じぐらいなので。男女でルールも若干違う部分もあるのですが女子の場合、人数は12人制です。

KU 男女で違いがあるんですね。勉強になります…。それではまず、ラクロスさんの活動について教えてください。

鈴木 主に夏休みに行われるリーグ戦に向けての練習、冬はオフになるので基礎練習をしています。活動は週4日です。朝練がある日は5時45分から8時半まで練習しています。

KU 朝早くから練習しているんですね。朝がニガテな人には大変かもしれないですね(笑)ところで、鈴木さんはなぜラクロス部に入ろうと思ったのですか。

鈴木 みなさんも知っている通り、ラクロス部が高校にはなくて、大学生になって新しいことを始めたからですね。ラクロスはこれまでの運動経験に左右されないのので、頑張った分だけ強くなれます。

KU なるほど、スタートラインはみんな一緒なのですね。

鈴木 みんな経験がないですからね。また、先輩が優しくなったのも入部の決め手になりました。1年生の入学したての頃、入部するギリギリまでメールのやり取りをしてくれたのもラクロス部の先輩方でした。

KU 先輩後輩の関係もいいんですね。そうしてラクロス部に入部した鈴木さんですが、ラクロス部での活動で、成長できたと感じることはありましたか？

鈴木 普段のチームを解体し、大学・学年を問わずチームを再編成して練習試合をするので、コミュニケーション能力が身に付いたと思います。また、人前で話す力も身に付きました。私はディフェンシブリーダーとして、みんなの前で目標や反省について話す機会が多いので。

KU 団体戦ですから、メンバーとのコミュニケーションは不可欠でしょうね。では、鈴木さんがやりがいを感じることはどんなときでしょうか。

鈴木 チームプレーで勝つときです。ディフェンシブリーダーとして、目標を決めて、それに向かってみんなががんばってくれて勝利をつかめたときは本当にうれしいです。上下関係や横の関係がとてもしない、それぞれが本気になって取り組むので、いいプレーができます。

KU 本気であるからこそ、強く強い戦いができますよね。では、最後の質問になります。香大でラクロス部をガンバル鈴木さんですが、香大生あるいは、将来の香大生に向けて一言よろしくおねがいします。

鈴木 まずは、香大生に向けてですが、勉強とバイトだけの大学生活にも足りなくなったら、ぜひラクロス部へ！1年生はもちろん、2年生でも3年生でもお持ちしています。次に将来の香大生に向けてですが、せっかく大学に来るのなら、新しいこと始めませんか？大学でも青春できますよ(笑)また、1年目のときは中国でユース練習会があり、そこで選ばれたら海外試合に行くことができます。香大でも毎年1人か2人選ばれています。いつでもお待ちしております！

KU 誰でも始めやすいということも、ラクロスの魅力の1つかもしれませんね。みなさんも興味が強いたしてはいかがでしょうか？女子ラクロス部の鈴木さんありがとうございました！



女子ラクロス部 基本DATA

活動場所：経済グラウンド
部員数：29人
活動日：週4日



編集後記



今回のカダイ。Vol.13、いかがでしたか？

中学・高校の部活ではあまり見られないみんなの憧れ

ラクロス部、幅広く活動する農学部ボランティア団体ASUS、就職活動をサポートする経済学部・法学部ゼミナール連合協議会。ピックアップしたこれらの団体と対談をさせていただき、また各団体がおすすめする香川県内のお店に私たちチームKUが行ってみようという新たな企画を行いました。読んでいただいたみなさんに少しでも「へえ〜!」と感じていただけたら嬉しいです。

今回取材に協力してくださったラクロス部、ASUS、ゼミ連のみなさん、そして快く取材を許可してくださったこだわり麺や様、Café&dining Thank you様、Design Tshirts Store graniph様、本当にありがとうございました。新体制のチームKUで臨んだ初めてのカダイで、拙い点も数々ありご迷惑をおかけいたしました。今後も、香大生の知りたい情報をいち早く発信できる、そんなチームKUでありたいと思っております！ご協力お願いいたします。



学生広報企画委員会の
チームKUでは、
メンバーを募集しています。
連絡先TEL. 832-1165



● チームKUのホームページができました！
<http://team-ku.jimdo.com>



● facebook・twitterもフォローお願いします！

f “チームKU”で検索！ @Team_KU (アンダーバー“_”は2つ)

カダイ。

Vol.13
2014 July



新しい自分を切り開け！
香大でガンバル の人



- 女子ラクロス部
- ASUS
- 経済・法学部ゼミナール連合協議会
- おすすめのお店特集
- チームKUメンバー紹介

クーポンあり!!